



Longevia

volersi bene a tavola

BRESSANA BOTTARONE

ALTERNATIVE PIZZA & FAST FOOD

*«Le persone che
amano mangiare
sono sempre
le migliori...»
(Julia Child)*



mem

I NOSTRI IMPASTI

Abbiamo fatto **RICERCHE...**
Abbiamo selezionato **ELEMENTI**
e preso in considerazione
i loro **EFFETTI BENEFICI**

Saraceno

Il grano saraceno fa parte della famiglia delle poligonacee, la stessa degli spinaci e della barbabietola, ideale per ridurre il gonfiore ed il grasso addominale, contiene vitamine B1 B2 B3 B5 B6 e magnesio.

È RICCO DI

- AMMINOACIDI SNELLENTI
- FOSFORO,CALCIO,POTASSIO
- VITAMINE DEL GRUPPO B

Mix Noir

Questo è un mix di diverse tipologie di farina, tra cui: segale, orzo, avena e tipo 1, studiato per unire diverse proprietà salutari.

È RICCO DI:

- FIBRE VEGETALI
- SALI MINERALI
- PROTEINE

Chia

Questi semi forniscono una grande quantità di nutrienti con pochissime calorie, contengono zinco, vitamine B1 B2 B3 e potassio. Quasi tutti i carboidrati sono ricchi di proteine di alta qualità.

È RICCO DI:

- ANTIOSSIDANTI
- PROTEINE DI QUALITÀ'
- OMEGA 3

TAGLIERI

FANTASIA DI CROSTINI

6 gusti a fantasia dello chef

SALUMI E FORMAGGI

prosciutto crudo di Parma, lonzino, salame cacciatorino, mortadella, capocollo, pecorino, caciotta,

VEGETARIANO

melanzane e zucchine grigliate, bocconcini di bufala, cipolle borettane, olive, caciotta pecorino, carciofo alla romana

TAGLIA
L

TAGLIA
XL

€ 8,50

€ 13,90

€ 9,50

€ 18,00

€ 8,50

€ 16,00

Servizio al tavolo/ coperto € 1,90

Per consultare il menu allergeni rivolgersi alla cassa

*Indicatore di alimento surgelato



FRIITTI

* prodotto surgelato

PATATE FRITTE* 300 g	€ 3,90
OLIVE ASCOLANE* 8 pz	€ 4,80
SUPLÌ DI RISO* 3 pz	€ 4,80
PEPITE DI POLLO* 8 pz.....	€ 4,80
COSTOLETTE* 5 pz.....	€ 4,80
ALETTE DI POLLO* 5 pz.....	€ 4,80
FIORI DI ZUCCA* 4 pz	€ 4,80
SPEEDY POLLO* 8 pz	€ 4,80
VERDURE FRITTE* 300 g.....	€ 4,80
MOZZARELLINE* 8 pz.....	€ 4,80
CHELE DI GRANCHIO* pz 5	€ 4,80
CROCCHETTE DI PATATE* 8 pz.....	€ 4,80
JALAPENOS* 5 pz	€ 4,80
CIPOLLE FRITTE* 8 pz.....	€ 4,80

FRITTO MAXI* per 2 persone..... € 11,90
patate fritte, olive ascolane, mozzarelline,
chele di granchio, cipolle, crocchette di patate



C

RESCIA UMBRA

SPECIALITÀ UMBRA

LA CRESCIA COME TRADIZIONE VUOLE



La Salumeria € 6,50

- Prosciutto crudo
- Capocollo
- Salame piccante
- Salame ungherese
- Lonzino
- Speck

Le Classiche € 7,90

- Prosciutto crudo e formaggio
- Speck e scamorza
- Salsiccia e spinaci*
- Prosciutto cotto stracchino
- Vegetariana
(melanzane, zucchine, peperoni, cipolla)

Le Gourmet € 10,90

- Mortadella, salsa tartufata e ricotta
- Capocollo, porcini e stracciatella
- Guanciale, crema di asparagi e stracciatella

* prodotto surgelato



P componi la tua **PIADINA**

SCEGLI IL TUO IMPASTO

Saraceno Chia Mix Noir

PIADINA ARTIGIANALE € 4,90

scegli i tuoi ingredienti

classici € 0,90 l'uno

speciali € 3,90 l'uno

SALUMI	LATTICINI	ORTAGGI	INSALATE
PROSCIUTTO CRUDO PROSCIUTTO COTTO SALAME PICCANTE BRESAOLA CAPOCOLLO SALAME PICCANTE SALAME UNGHERESE SPECK GUANCIALE PANCETTA SALSICCIA LONZINO	4 FORMAGGI MOZZARELLA STRACCHINO GRANA SCAMORZA CACIOTTA speciali BUFALA BURRATA STRACCIATELLA	MELANZANE ZUCCHINE POMODORO PEPERONI CAROTE SPINACI*	RUCOLA LATTUGA RADICCHIO

* prodotto surgelato



crea la tua **INSALATA**

COME LA VUOI TU

INSALATA € 7,90

parti dalla base

LATTUGA / RUCOLA** / RADICCHIO****

** ingrediente obbligatorio

LATTICINI	DALL'ORTO	PROTEINE
MOZZARELLA GRANA SCAMORZA CACIOTTA	OLIVE CAROTE MAIS PATATE LESSE ZUCCHINE	GAMBERETTI TONNO UOVO PETTO DI POLLO

SALSE: MESSICANA, ERBETTE, GRECA € 0,80

MAX. 5 INGREDIENTI

panino artigianale HAMBURGER

100G

CLASSIC impasto *Chia*.....

Hamburger*, lattuga,
pomodoro, maionese e ketchup

CHICKEN impasto *Amaranto*.....

Cotoletta*, lattuga e maionese

BACON impasto *Mix Noir*.....

Hamburger*, guanciale, cipolla,
tabasco e ketchup

CHEESEBURGER impasto *Saraceno*.....

Hamburger*, cheddar, lattuga,
pomodoro e ketchup

BASIC

€ 6,90

DOUBLE

€ 9,90

€ 6,90

€ 9,90

€ 6,90

€ 9,90

€ 6,90

€ 9,90

il vantaggio
di bere **GRATIS**

BASIC MENU

€ 10,40

Panino basic,
patate fritte
e bevanda in lattina

**MENU
COMPOSTI**

DOUBLE MENU

€ 13,90

Panino double,
patate fritte
e bevanda in lattina



panino artigianale HAMBURGER



LOS ANGELES *impasto Saraceno* € 11,90

Hamburger*, guanciale, uovo e salsa BBQ

CHICAGO *impasto Chia* € 11,90

Hamburger*, peperoni, cipolle caramellate, lattuga, taleggio e salsa burger

SANTA MONICA *impasto Amaranto* € 11,90

Hamburger*, ventricina, cheddar, salsa harissa e tabasco

SANTA FÈ *impasto Mix Noir* € 11,90

Hamburger*, crudo di Parma, lattuga, pomodoro e bufala

il vantaggio
di bere **GRATIS**

**MENU
COMPOSTO**

MAXI MENU

€ 15,40

Panino maxi,
patate fritte
e bevanda in lattina



PIZZE D'ELITE

ITALIAN STYLE

I PECCATI CAPITALI

GOLA _____ impasto *Mix Noir*

Mozzarella, uovo, guanciale, parmigiano, pepe, porcini, tartufo fresco e prezzemolo

LUSSURIA _____ impasto *Chia*

Mozzarella, pesto, pinoli, pachino, gamberoni*, parmigiano reggiano e burrata

INVIDIA _____ impasto *Mix Noir*

Mozzarella, salsa alle noci, salsa ai 4 formaggi, speck, radicchio, bufala e tartufo

ACCIDIA _____ impasto *Saraceno*

Mozzarella, salmone, stracciatella pugliese, salsa tartufata e prezzemolo

AVARIZIA _____ impasto *Saraceno*

Mozzarella, pachino, stracciatella pugliese, pancetta, salsa tartufata e menta

SUPERBIA _____ impasto *Mix Noir*

Mozzarella, melanzane, guanciale, pomodoro, origano, porcini e stracciatella pugliese

IRA _____ impasto *Mix Noir*

Mozzarella, patate lesse, porcini, tartufo e burrata



CLASSIC € 13,90
PALA x3 € 35,70



TRADIZIONI REGIONALI

VALLE D'AOSTA *impasto Saraceno*

Mozzarella, brie, salsiccia e speck

PIEMONTE *impasto Saraceno*

Mozzarella, porcini, brie, asparagi* e prosciutto crudo

LIGURIA *impasto Chia*

Mozzarella, pesto, pomodorini, grana e pinoli

LOMBARDIA *impasto Mix Noir*

Mozzarella, gorgonzola, pere e miele

TRENTINO *impasto Mix Noir*

Mozzarella, gorgonzola, speck, radicchio e grana

FRIULI *impasto Saraceno*

Mozzarella, bresaola, rucola e grana

VENETO *impasto Mix Noir*

Mozzarella, salsa ai 4 formaggi, salsa alle noci e radicchio

EMILIA ROMAGNA *impasto Saraceno*

Pomodoro, philadelphia e prosciutto di Parma

TOSCANA *impasto Chia*

Mozzarella, salsiccia, patate lesse e rosmarino

MARCHE *impasto Chia*

Mozzarella, porcini, ciauscolo e carciofi

UMBRIA *impasto Mix Noir*

Mozzarella, funghi, salsiccia, panna e peperoncino



CLASSIC € 8,90
PALA x3 € 23,70

TRADIZIONI REGIONALI

ABRUZZO *impasto Mix Noir*

Mozzarella, patate lesse, burrata, prezzemolo e salsa allo zafferano

LAZIO *impasto Mix Noir*

Mozzarella, guanciale, pecorino e pepe

CAMPANIA *impasto Saraceno*

Pomodoro, mozzarella, pepe, origano e bufala

MOLISE *impasto Chia*

Pomodoro, mozzarella, salame piccante e peperoncino

BASILICATA *impasto Chia*

Pomodoro, mozzarella, salame piccante, peperoni, mais e peperoncino

PUGLIA *impasto Saraceno*

Pomodoro, mozzarella, salsiccia, pomodorini, cipolla e origano

CALABRIA *impasto Saraceno*

Pomodoro, mozzarella, salame piccante, alici, olive e grana

SICILIA *impasto Saraceno*

Pomodoro, mozzarella, melanzane, scamorza, origano e grana

SARDEGNA *impasto Saraceno*

Pomodoro, mozzarella, salsa ai 4 formaggi e gorgonzola

CLASSIC € 8,90
PALA x3 € 23,70



LE CULT

MARGHERITA

Pomodoro e mozzarella

MARINARA

Pomodoro, aglio e origano

CAPRICCIOSA

Pomodoro, mozzarella, funghi, salsiccia, olive, carciofi e prosciutto cotto

4 STAGIONI

Pomodoro, mozzarella, funghi, olive, carciofi e prosciutto cotto

DELICATA

Pomodoro, mozzarella, stracchino e rucola

ORTOLANA

Pomodoro, mozzarella, melanzane, zucchini, mais, carote e cipolle

NAPOLI

Pomodoro, mozzarella e alici

CLASSIC

PALA x3

€ 6,90

€ 17,70

€ 5,90

€ 14,70

€ 8,90

€ 23,70

€ 8,90

€ 23,70

€ 7,90

€ 22,70

€ 7,90

€ 22,70

€ 7,90

€ 22,70



Vino

IN CARAFFA

VINO ROSSO/ BIANCO FRIZZANTE

cl. 25	€ 2,50
cl. 50	€ 5,00

Birra

ALLA SPINA

FORST KRONEN

Birra chiara 5,2% Vol.

cl. 20	€ 2,50
cl. 40	€ 4,00



FORST SIXTUS

Birra ambrata 6,5% Vol.

cl. 33	€ 4,50
--------------	--------



IN BOTTIGLIA

FORST KRONEN cl. 66 - alc. 5,2%..... € 5,50

FORST PREMIUM cl. 66 - alc. 5,2%..... € 4,50

FORST 1857 cl. 33 - alc. 4,8%..... € 3,90

FORST SIXTUS cl. 33 - alc. 4,8%..... € 3,90

0%
ALCOHOL

FORST 0,0% cl. 33 - ANALCOLICA..... € 3,90

MENABREA BIONDA

ANNIVERSARIO cl. 66 - alc. 4,8%..... € 3,90



VAGABOND BREWDOG cl. 33 - alc. 4,5%..... € 3,90

Bevande

IN LATTINA

COCA COLA cl. 33..... € 2,50

COCA COLA ZERO cl. 33..... € 2,50

SPRITE cl. 33..... € 2,50

FANTA cl. 33..... € 2,50

IN BOTTIGLIA

FUZETEA LIMONE cl. 40..... € 2,50

FUZETEA PESCA cl. 40..... € 2,50

COCA COLA cl. 45..... € 2,80

FANTA cl. 45..... € 2,80

SPRITE cl. 45..... € 2,80

ACQUA NAT/GAS cl. 50..... € 1,00

ACQUA NAT/GAS cl. 75..... € 2,00



Senza Glutine

MAGGIORAZIONE
DI IMPASTO
SENZA GLUTINE
€ 2,90

La Rustica

Per chi vuole associare al grande gusto rustico i vari benefici del miglio bruno ricco di sostanze minerali, oligoelementi e sostanze attive che rendono beneficio a tutto il nostro organismo. Utile contro l'artrosi, asma e malattie polmonari e perché per la nostra pelle e i nostri capelli...! A chi non rinuncia al Rustico nel beneficio...il tutto senza lattosio.

Plurifibra

Per chi non vuole rinunciare ai benefici di questo mix con farine naturalmente prive di glutine, senza lattosio, mais, soia e zucchero ma con tanti altri ingredienti benefici: Quinoa, molto ricca di sali minerali e ferro
Canapa, dalle proprietà antinfiammatorie ed antiossidanti
Amaranto, con elevato contenuto proteico.

La Croccante

Per chi vuole il gusto di una croccante convenzionale senza rinunciare ai benefici di questo mix a base di farina di frumento deglutinato ed altri ingredienti selezionati come la Soia, ma soprattutto i semi di guar, che ci aiutano a contrastare il diabete, obesità e colesterolo...il tutto senza lattosio e con tanto gusto!

Se c'è un piatto universale,
quello è la **Pizza** che
si limita a condimenti comuni
ma **Longevia**
parte dalla base che è unica.

È l'**impasto**
che fa la differenza!



Longevia
volersi bene a tavola

ALTERNATIVE PIZZA & FAST FOOD

Via Agostino Depretis, 340
Bressana Bottarone
-PAVIA-
tel. 0383 347851
www.longeviafood.com

