



# Longevia

volersi bene a tavola

**BRESSANA BOTTARONE**

**ALTERNATIVE PIZZA & FAST FOOD**

*«Le persone che  
amano mangiare  
sono sempre  
le migliori...»*  
(Julia Child)



*mem*

# I NOSTRI IMPASTI

Abbiamo fatto **RICERCHE...**  
Abbiamo selezionato **ELEMENTI**  
e preso in considerazione  
i loro **EFFETTI BENEFICI**

## *Saraceno*

Il grano saraceno fa parte della famiglia delle poligonacee, la stessa degli spinaci e della barbabietola, ideale per ridurre il gonfiore ed il grasso addominale, contiene vitamine B1 B2 B3 B5 B6 e magnesio.

### È RICCO DI

- AMMINOACIDI SNELLENTI
- FOSFORO,CALCIO,POTASSIO
- VITAMINE DEL GRUPPO B

## *Mix Noir*

Questo è un mix di diverse tipologie di farina, tra cui: segale, orzo, avena e tipo 1, studiato per unire diverse proprietà salutari.

### È RICCO DI:

- FIBRE VEGETALI
- SALI MINERALI
- PROTEINE

## *Chia*

Questi semi forniscono una grande quantità di nutrienti con pochissime calorie, contengono zinco, vitamine B1 B2 B3 e potassio. Quasi tutti i carboidrati sono ricchi di proteine di alta qualità.

### È RICCO DI:

- ANTIOSSIDANTI
- PROTEINE DI QUALITÀ'
- OMEGA 3

# TAGLIERI

## FANTASIA DI CROSTINI

6 gusti a fantasia dello chef

## SALUMI E FORMAGGI

prosciutto crudo di Parma, lonzino, salame cacciatorino, mortadella, capocollo, pecorino, caciotta,

## VEGETARIANO

melanzane e zucchine grigliate, bocconcini di bufala, cipolle borettane, olive, caciotta pecorino, carciofo alla romana

TAGLIA  
L

TAGLIA  
XL

€ 8,50

€ 13,90

€ 9,50

€ 18,00

€ 8,50

€ 16,00

Servizio al tavolo/ coperto € 1,90

Per consultare il menu allergeni rivolgersi alla cassa

\*Indicatore di alimento surgelato



# FRIITTI

\* prodotto surgelato

PATATE FRITTE* 300 g .....	€ 3,90
OLIVE ASCOLANE* 8 pz .....	€ 4,80
SUPLÌ DI RISO* 3 pz .....	€ 4,80
PEPITE DI POLLO* 8 pz.....	€ 4,80
COSTOLETTE* 5 pz.....	€ 4,80
ALETTE DI POLLO* 5 pz.....	€ 4,80
FIORI DI ZUCCA* 4 pz .....	€ 4,80
SPEEDY POLLO* 8 pz .....	€ 4,80
VERDURE FRITTE* 300 g.....	€ 4,80
MOZZARELLINE* 8 pz.....	€ 4,80
CHELE DI GRANCHIO* pz 5 .....	€ 4,80
CROCCHETTE DI PATATE* 8 pz.....	€ 4,80
JALAPENOS* 5 pz .....	€ 4,80
CIPOLLE FRITTE* 8 pz.....	€ 4,80

FRITTO MAXI\* per 2 persone..... € 11,90  
patate fritte, olive ascolane, mozzarelline,  
chele di granchio, cipolle, crocchette di patate



# C

# RESCIA UMBRA

## SPECIALITÀ UMBRA

LA CRESCIA COME TRADIZIONE VUOLE



### La Salumeria € 6,50

- Prosciutto crudo
- Capocollo
- Salame piccante
- Salame ungherese
- Lonzino
- Speck

### Le Classiche € 7,90

- Prosciutto crudo e formaggio
- Speck e scamorza
- Salsiccia e spinaci\*
- Prosciutto cotto stracchino
- Vegetariana  
(melanzane, zucchine, peperoni, cipolla)

### Le Gourmet € 10,90

- Mortadella, salsa tartufata e ricotta
- Capocollo, porcini e stracciatella
- Guanciale, crema di asparagi e stracciatella

\* prodotto surgelato



# **P** componi la tua **PIADINA**

## SCEGLI IL TUO IMPASTO

### *Saraceno Chia Mix Noir*

PIADINA ARTIGIANALE ..... € 4,90

scegli i tuoi ingredienti

classici ..... € 0,90 l'uno

speciali ..... € 3,90 l'uno

SALUMI	LATTICINI	ORTAGGI	INSALATE
PROSCIUTTO CRUDO PROSCIUTTO COTTO SALAME PICCANTE BRESAOLA CAPOCOLLO SALAME PICCANTE SALAME UNGHERESE SPECK GUANCIALE PANCETTA SALSICCIA LONZINO	4 FORMAGGI MOZZARELLA STRACCHINO GRANA SCAMORZA CACIOTTA  <div style="border: 1px solid yellow; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>speciali</b>              BUFALA              BURRATA              STRACCIATELLA           </div>	MELANZANE ZUCCHINE POMODORO PEPERONI CAROTE SPINACI*	RUCOLA LATTUGA RADICCHIO



\* prodotto surgelato

# crea la tua **INSALATA**

COME LA VUOI TU

**INSALATA** ..... € 7,90

parti dalla base

**LATTUGA\*\* / RUCOLA\*\* / RADICCHIO\*\***

\*\* ingrediente obbligatorio

LATTICINI	DALL'ORTO	PROTEINE
MOZZARELLA GRANA SCAMORZA CACIOTTA	OLIVE CAROTE MAIS PATATE LESSE ZUCCHINE	GAMBERETTI TONNO UOVO PETTO DI POLLO

**SALSE: MESSICANA, ERBETTE, GRECA** ..... € 0,80

**MAX. 5** INGREDIENTI

# panino artigianale HAMBURGER

100G

**CLASSIC** *impasto Chia*.....

Hamburger\*, lattuga,  
pomodoro, maionese e ketchup

**CHICKEN** *impasto Amaranto*.....

Cotoletta\*, lattuga e maionese

**BACON** *impasto Mix Noir*.....

Hamburger\*, guanciale, cipolla,  
tabasco e ketchup

**CHEESEBURGER** *impasto Saraceno*.....

Hamburger\*, cheddar, lattuga,  
pomodoro e ketchup

**BASIC**

€ 6,90

**DOUBLE**

€ 9,90

€ 6,90

€ 9,90

€ 6,90

€ 9,90

€ 6,90

€ 9,90

il vantaggio  
di bere **GRATIS**

**BASIC MENU**

**€ 10,40**

Panino basic,  
patate fritte  
e bevanda in lattina

**MENU  
COMPOSTI**

**DOUBLE MENU**

**€ 13,90**

Panino double,  
patate fritte  
e bevanda in lattina





# panino artigianale HAMBURGER



**LOS ANGELES** *impasto Saraceno* ..... € 11,90

Hamburger\*, guanciale, uovo e salsa BBQ

**CHICAGO** *impasto Chia* ..... € 11,90

Hamburger\*, peperoni, cipolle caramellate, lattuga, taleggio e salsa burger

**SANTA MONICA** *impasto Amaranto* ..... € 11,90

Hamburger\*, ventricina, cheddar, salsa harissa e tabasco

**SANTA FÈ** *impasto Mix Noir* ..... € 11,90

Hamburger\*, crudo di Parma, lattuga, pomodoro e bufala

il vantaggio  
di bere **GRATIS**

**MENU  
COMPOSTO**

**MAXI MENU**

**€ 15,40**

Panino maxi,  
patate fritte  
e bevanda in lattina



# PIZZE D'ELITE

ITALIAN STYLE

## I PECCATI CAPITALI

**GOLA** \_\_\_\_\_ impasto *Mix Noir*

Mozzarella, uovo, guanciale, parmigiano, pepe, porcini, tartufo fresco e prezzemolo

**LUSSURIA** \_\_\_\_\_ impasto *Chia*

Mozzarella, pesto, pinoli, pachino, gamberoni\*, parmigiano reggiano e burrata

**INVIDIA** \_\_\_\_\_ impasto *Mix Noir*

Mozzarella, salsa alle noci, salsa ai 4 formaggi, speck, radicchio, bufala e tartufo

**ACCIDIA** \_\_\_\_\_ impasto *Saraceno*

Mozzarella, salmone, stracciatella pugliese, salsa tartufata e prezzemolo

**AVARIZIA** \_\_\_\_\_ impasto *Saraceno*

Mozzarella, pachino, stracciatella pugliese, pancetta, salsa tartufata e menta

**SUPERBIA** \_\_\_\_\_ impasto *Mix Noir*

Mozzarella, melanzane, guanciale, pomodoro, origano, porcini e stracciatella pugliese

**IRA** \_\_\_\_\_ impasto *Mix Noir*

Mozzarella, patate lesse, porcini, tartufo e burrata



**CLASSIC € 13,90**  
**PALA x3 € 35,70**



# TRADIZIONI REGIONALI

## VALLE D'AOSTA *impasto Saraceno*

Mozzarella, brie, salsiccia e speck

## PIEMONTE *impasto Saraceno*

Mozzarella, porcini, brie, asparagi\* e prosciutto crudo

## LIGURIA *impasto Chia*

Mozzarella, pesto, pomodorini, grana e pinoli

## LOMBARDIA *impasto Mix Noir*

Mozzarella, gorgonzola, pere e miele

## TRENTINO *impasto Mix Noir*

Mozzarella, gorgonzola, speck, radicchio e grana

## FRIULI *impasto Saraceno*

Mozzarella, bresaola, rucola e grana

## VENETO *impasto Mix Noir*

Mozzarella, salsa ai 4 formaggi, salsa alle noci e radicchio

## EMILIA ROMAGNA *impasto Saraceno*

Pomodoro, philadelphia e prosciutto di Parma

## TOSCANA *impasto Chia*

Mozzarella, salsiccia, patate lesse e rosmarino

## MARCHE *impasto Chia*

Mozzarella, porcini, ciauscolo e carciofi

## UMBRIA *impasto Mix Noir*

Mozzarella, funghi, salsiccia, panna e peperoncino



**CLASSIC € 8,90**  
**PALA x3 € 23,70**

# TRADIZIONI REGIONALI

## ABRUZZO *impasto Mix Noir*

Mozzarella, patate lesse, burrata, prezzemolo e salsa allo zafferano

## LAZIO *impasto Mix Noir*

Mozzarella, guanciale, pecorino e pepe

## CAMPANIA *impasto Saraceno*

Pomodoro, mozzarella, pepe, origano e bufala

## MOLISE *impasto Chia*

Pomodoro, mozzarella, salame piccante e peperoncino

## BASILICATA *impasto Chia*

Pomodoro, mozzarella, salame piccante, peperoni, mais e peperoncino

## PUGLIA *impasto Saraceno*

Pomodoro, mozzarella, salsiccia, pomodorini, cipolla e origano

## CALABRIA *impasto Saraceno*

Pomodoro, mozzarella, salame piccante, alici, olive e grana

## SICILIA *impasto Saraceno*

Pomodoro, mozzarella, melanzane, scamorza, origano e grana

## SARDEGNA *impasto Saraceno*

Pomodoro, mozzarella, salsa ai 4 formaggi e gorgonzola

**CLASSIC € 8,90**  
**PALA x3 € 23,70**



# LE CULT

## MARGHERITA

Pomodoro e mozzarella

## MARINARA

Pomodoro, aglio e origano

## CAPRICCIOSA

Pomodoro, mozzarella, funghi, salsiccia, olive, carciofi e prosciutto cotto

## 4 STAGIONI

Pomodoro, mozzarella, funghi, olive, carciofi e prosciutto cotto

## DELICATA

Pomodoro, mozzarella, stracchino e rucola

## ORTOLANA

Pomodoro, mozzarella, melanzane, zucchini, mais, carote e cipolle

## NAPOLI

Pomodoro, mozzarella e alici

### CLASSIC

### PALA x3

€ 6,90

€ 17,70

€ 5,90

€ 14,70

€ 8,90

€ 23,70

€ 8,90

€ 23,70

€ 7,90

€ 22,70

€ 7,90

€ 22,70

€ 7,90

€ 22,70



# Vino

## IN CARAFFA

### VINO ROSSO/ BIANCO FRIZZANTE

cl. 25 .....	€ 2,50
cl. 50 .....	€ 5,00

# Birra

## ALLA SPINA

### FORST KRONEN

Birra chiara 5,2% Vol.

cl. 20 .....	€ 2,50
cl. 40 .....	€ 4,00



### FORST SIXTUS

Birra ambrata 6,5% Vol.

cl. 33 .....	€ 4,50
--------------	--------



## IN BOTTIGLIA

FORST KRONEN cl. 66 - alc. 5,2%..... € 5,50

FORST PREMIUM cl. 66 - alc. 5,2%..... € 4,50

FORST 1857 cl. 33 - alc. 4,8%..... € 3,90

FORST SIXTUS cl. 33 - alc. 4,8%..... € 3,90

0%  
ALCOHOL

FORST 0,0% cl. 33 - ANALCOLICA..... € 3,90

### MENABREA BIONDA

ANNIVERSARIO cl. 66 - alc. 4,8%..... € 3,90



VAGABOND BREWDOG cl. 33 - alc. 4,5%..... € 3,90

# Bevande

## IN LATTINA

COCA COLA cl. 33..... € 2,50

COCA COLA ZERO cl. 33..... € 2,50

SPRITE cl. 33..... € 2,50

FANTA cl. 33..... € 2,50

## IN BOTTIGLIA

FUZETEA LIMONE cl. 40..... € 2,50

FUZETEA PESCA cl. 40..... € 2,50

COCA COLA cl. 45..... € 2,80

FANTA cl. 45..... € 2,80

SPRITE cl. 45..... € 2,80

ACQUA NAT/GAS cl. 50..... € 1,00

ACQUA NAT/GAS cl. 75..... € 2,00



# Senza Glutine

MAGGIORAZIONE  
DI IMPASTO  
SENZA GLUTINE  
€ 2,90

## La Rustica

Per chi vuole associare al grande gusto rustico i vari benefici del miglio bruno ricco di sostanze minerali, oligoelementi e sostanze attive che rendono beneficio a tutto il nostro organismo. Utile contro l'artrosi, asma e malattie polmonari e perché per la nostra pelle e i nostri capelli...! A chi non rinuncia al Rustico nel beneficio...il tutto senza lattosio.

## Plurifibra

Per chi non vuole rinunciare ai benefici di questo mix con farine naturalmente prive di glutine, senza lattosio, mais, soia e zucchero ma con tanti altri ingredienti benefici: Quinoa, molto ricca di sali minerali e ferro  
Canapa, dalle proprietà antinfiammatorie ed antiossidanti  
Amaranto, con elevato contenuto proteico.

## La Croccante

Per chi vuole il gusto di una croccante convenzionale senza rinunciare ai benefici di questo mix a base di farina di frumento deglutinato ed altri ingredienti selezionati come la Soia, ma soprattutto i semi di guar, che ci aiutano a contrastare il diabete, obesità e colesterolo...il tutto senza lattosio e con tanto gusto!

Se c'è un piatto universale,  
quello è la **Pizza** che  
si limita a condimenti comuni  
ma **Longevia**  
parte dalla base che è unica.

È l'**impasto**  
che fa la differenza!



**Longevia**  
volersi bene a tavola

**ALTERNATIVE PIZZA & FAST FOOD**

Via Agostino Depretis, 340  
Bressana Bottarone  
-PAVIA-  
tel. 0383 347851  
[www.longeviafood.com](http://www.longeviafood.com)

